

ABEND-ROUTINE für mehr Entspannung

Wirbelsäulen-
Rotation



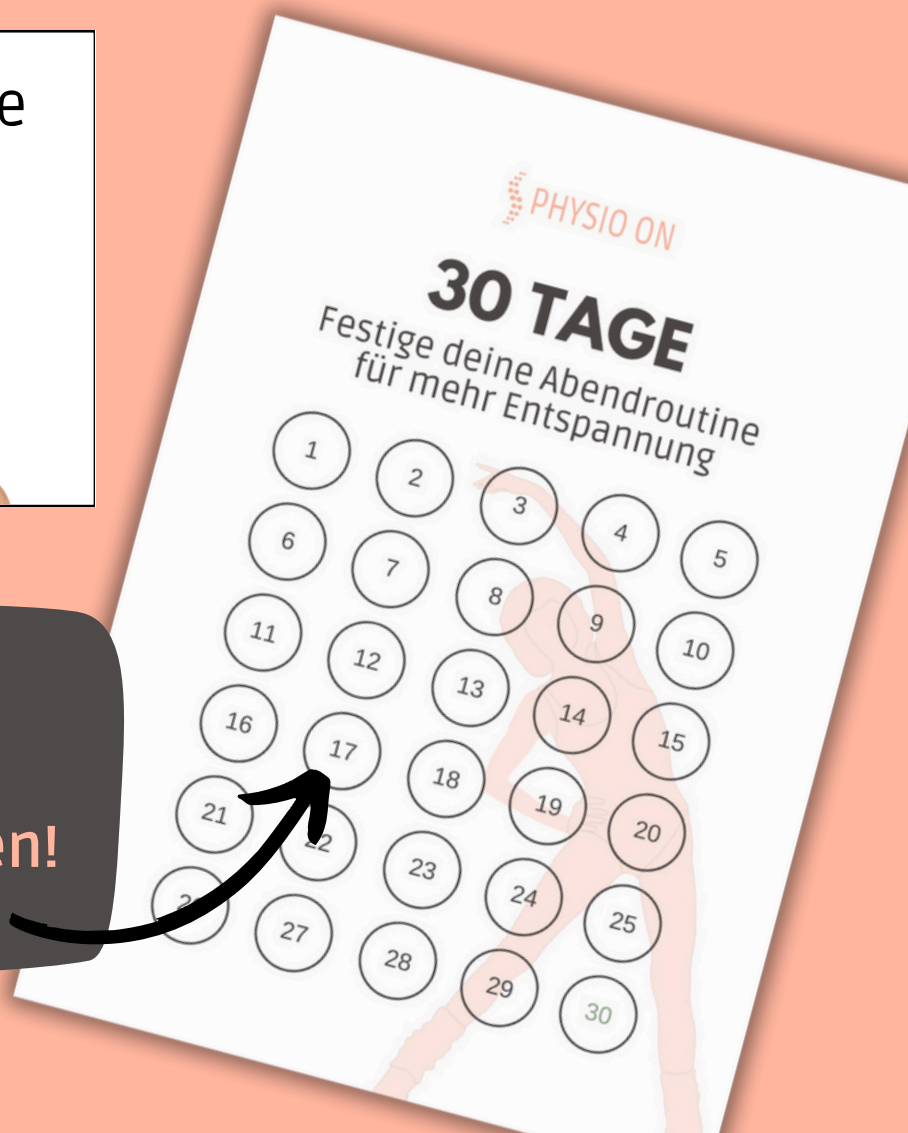
Nackendehnung



Kiefermassage



Inkl.
Habit Tracker
zum Dranbleiben!



30 TAGE

Festige deine Abendroutine
für mehr Entspannung

